

## Instrucciones postoperatorias para la sensación de adormecimiento:

- Por lo general, la sensación de adormecimiento después de una cita, es el aspecto más difícil de asimilar para un niño. Algunos niños pueden sentir molestia cuando perciben esa sensación “extraña” en la boca. En algunos casos sienten mucha molestia (incluso lloran) y se **quejan de dolor** cuando sienten su boca “extraña”. ¡Pero, no se alarme! Muchos niños no están familiarizados con esa sensación de adormecimiento, por eso la asocian con dolor. Lo que debe hacer es tranquilizarlo y explicarle que esa “sensación chistosa” desaparecerá entre 1 y 4 horas.
- Puede tomar de **1 a 4 horas** para que desaparezca la sensación de adormecimiento.
- Evite comer alimentos que requieran mucha masticación (se recomienda una **dieta de alimentos blandos**) hasta que la anestesia desaparezca.
- **Vigile** a su hijo para **que no muerda**, rasque o lastime su lengua, labios o interior de sus mejillas.

## Instrucciones postoperatorias para rellenos con resina (blanca):

- Si su hijo siente adormecimiento, siga las instrucciones postoperatorias para la sensación de adormecimiento.
- A menudo, los dientes pueden ser sensibles al calor, al frío y a la presión durante un breve período de tiempo. Por lo general, los dientes con rellenos nuevos requieren varias semanas para volver a sentirse “normales”.
- **Evite masticar hielo, así como los caramelos duros y pegajosos** para prevenir que se rompan los rellenos o coronas.
- Evite usar los dientes frontales para morder directamente alimentos duros como manzanas, zanahorias y mazorcas de maíz (o elotes).
- Limite el consumo de bebidas y alimentos de color oscuro, ya que esto puede causar manchas y decoloración del material de resina.
- Es importante tener en cuenta que los empastes de resina son propensos a caries recurrentes (nueva caries alrededor del margen de relleno), por lo que **deben cepillarse y usar hilo dental, como en los dientes naturales**.
- Para cualquier molestia se recomienda utilizar Tylenol o Ibuprofeno. Es normal sentir una ligera incomodidad después de la colocación de empastes, en especial un poco de dolor en las encías.

## Instrucciones postoperatorias para espaciador y coronas de acero inoxidable:

- Su hijo sentirá adormecimiento, así que siga las instrucciones postoperatorias para la sensación de adormecimiento.
- Esté atento a cualquier estructura redonda "similar a un grano" (absceso) en la línea de las encías donde se realizó una pulpotomía, lo que puede indicar una posible infección. Póngase en contacto con nosotros si observa alguna señal de absceso.
- Para colocar la corona o el espaciador de forma correcta, el procedimiento debe realizarse justo debajo de la línea de las encías; por lo tanto, su hijo puede sentir dolor en las encías de 2 a 3 días. **El tejido de sus encías podría sangrar** al cepillarse durante los próximos días. Para favorecer la recuperación, **mantenga el área limpia al cepillarse dos a tres veces al día y utilizar hilo dental**.
- Puede tomar un par de días para que su hijo se adapte a la corona o el espaciador. Evite que agarre o jale la corona o el espaciador, ya que puede caerse al aplicar fuerza y presión continuas.
- Se recomienda llevar una **dieta de alimentos blandos** durante el **resto del día** para permitir que el cemento dental sane por completo.
- Su hijo debe **evitar las tazas de sippy, caramelos duros y pegajosos** (es decir, caramelos masticables, paletas de caramelo, Starburst, caramelos y gomitas de vitaminas) para extender LA VIDA ÚTIL de la corona o el espaciador. Aunque está cementado en la estructura del diente, estos productos pegajosos pueden aflojar o incluso favorecer que se caiga la corona o el espaciador. En el caso de que esto suceda, no espere, guarde la corona y programe una cita para su cementación inmediata.

## Instrucciones postoperatorias para extracciones:

- Haga que su hijo **muerda** la gasa proporcionada hasta que se controle el sangrado, lo que puede tomar hasta 30 minutos.
- Recuerde que la lengua, labios o el interior de las mejillas de su hijo pueden estar adormecidos durante aproximadamente 1 a 4 horas después del procedimiento.
- **Evite utilizar tazas, botellas, pajitas (o popotes) y chupetes** durante las primeras 24 horas después del procedimiento. La acción de succión puede causar sangrado prolongado.
- La dieta de su hijo debe consistir inicialmente en **alimentos blandos** (gelatina, budín, batidos) y bebidas claras no carbonatadas (agua, jugo, Gatorade). **Evite comer alimentos crujientes, pegajosos, salados, ácidos o picantes** durante las primeras 24 horas, ya que esto puede irritar el área de extracción. Los alimentos fríos y/o blandos son una excelente elección (es decir, helado, puré de manzana, macarrones y queso, etc.).
- Si presenta alguna molestia, administre Tylenol o Motrin para niños.
- Evite que su hijo realice actividades extenuantes durante las primeras 24 horas, ya que esto puede aumentar el sangrado en el área de extracción.
- Puede haber un poco de supuración; sin embargo, si hay mucho sangrado, haga que su hijo muerda una gasa o una bolsita de té durante 15 minutos.
- Si el sangrado continúa o no se controla, llame a nuestra oficina de inmediato.

## Instrucciones postoperatorias para óxido nitroso o “gas de la risa”:

- El óxido nitroso tiene un historial comprobado de ser muy seguro, ya que proporciona un alivio excepcional de la ansiedad. Este es un gas que transita libremente por el torrente sanguíneo y se elimina al exhalar. Así mismo, no funciona en presencia de oxígeno, por lo que es un gas muy seguro. Los sistemas de suministro N<sub>2</sub>O están equipados con una función a prueba de fallos, que evita la administración N<sub>2</sub>O sin oxígeno.
- El óxido nitroso se desactiva al final del procedimiento y se administra oxígeno al 100%. Este gas suave se elimina con rapidez y no hay efectos secundarios prolongados para que su hijo pueda reanudar sus actividades normales. Los posibles efectos secundarios son las náuseas, pero solo en casos muy raros.

## Fluoruro Diamino de Plata (SDF)

- Evite comer o beber durante 30 minutos, o cepillarse en las próximas 24 horas, esto permitirá que el SDF penetre por completo en el área de tratamiento.
- La caries expuesta al SDF se oscurecerá en las siguientes 24 horas. Esta es una buena señal, ya que indica que el SDF destruye a las bacterias que causan caries en lo profundo de las lesiones cariosas (caries).
- Los tejidos blandos, como la parte interna de las mejillas o encías circundantes, se oscurecerán si entran en contacto accidental con el SDF. Pero, esta decoloración desaparecerá por completo en 10 días.
- El SDF mata las bacterias presentes que causan las caries, pero no evita que las bacterias regresen. Por lo tanto, incluso después de la aplicación del SDF, es importante cepillar los dientes de su hijo dos veces al día y utilizar hilo dental de forma diaria para evitar la reaparición de caries en las áreas de aplicación de SDF, así como la formación de nuevas caries.

\* Para cualquier molestia se recomienda utilizar Tylenol, Ibuprofeno o Motrin para niños.

\* Su hijo puede presentar bajos niveles de fiebre (menos de 102 grados) en función del procedimiento, en cuyo caso puede administrar Tylenol, Ibuprofen o Motrin para niños. Si presenta fiebre y dolor al mismo tiempo, puede alternar Tylenol (Paracetamol) y Motrin (Ibuprofeno) cada tres horas, para ayudar a disminuirlos.